

3



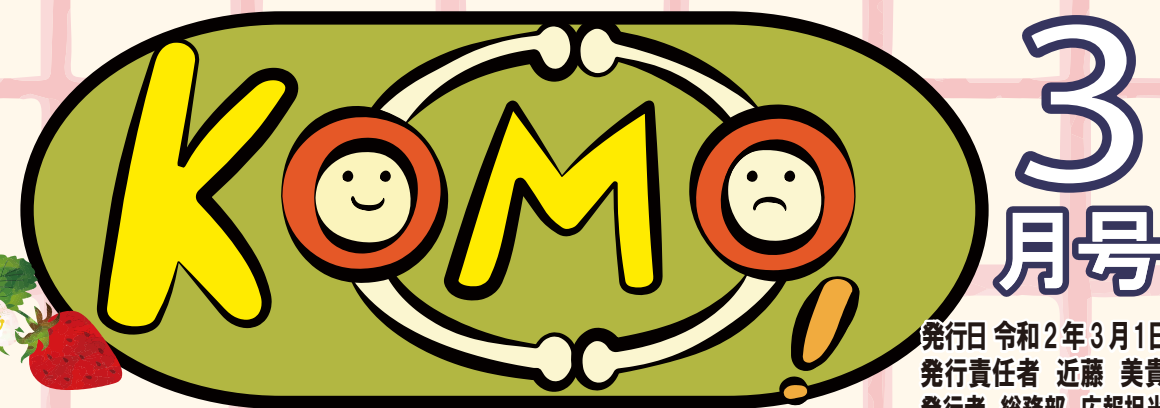
2020
Mar

☐ 28 日午前は作業を行う予定です。

☐

☐

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ひな祭り	4	5	6	7
8	9 13:30 避難訓練	10	11	12 フレックス ミーティング	13 IMR	14 ホワイトデー
15	16 カフェ ミーティング	17	18	19	20 春分の日	21 PNP PC 茶話会
22	23	24	25 フレックス ミーティング ライフステップ ミーティング	26	27 IMR	28 PNP PC 13:00 閉所
29	30 かぶらぎ ミーティング	31				



発行日 令和2年3月1日
発行責任者 近藤 美貴
発行者 総務部 広報担当

街の木々についたつばみが徐々に花開く様子に春を感じる季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。このところ巷は感染症の脅威にさらされており、かぶらぎでも手指消毒や除菌に注力しています。花粉症の時期と重なり、マスクの品薄状態もいつまで続くのか心配が続きますね。イベントや外出を控えて、自宅で過ごす人も多いと思いますが、この機会に読んでいなかった本や映画を楽しんでみるのも良いのではないのでしょうか。では、3月号のKOMO!をお楽しみください！



Contents

ワークレポート
2月の作業報告

カフェより
一週間限定パフェの紹介！

かぶらぎりサーチ
「落ち込んでいる時の気分の切り替え方は？」

PNP 活動報告
コメダ珈琲店に行ってきました！

おしらせ
次年度説明会について

編集後記
編集委員からひと言

ワークレポート ～2月の作業報告～

セットアップ部	よもぎの園より作業協力の依頼がありました。協力していただいた方、ありがとうございました。また、シート折り、ネジ・ボルト関連の作業は今月も受注の多い状態です。みんなで少しずつプラスアルファの協力を合わせて乗り越えたいと思います。
プリント部	今月は、600部の冊子の案件がありました。印刷、丁合、製本、裁断、切り欠き、梱包と、沢山の工程があるので、プリント部総動員で、声を掛け合い、連携して作業を進めました。失敗もありましたが、そこから、今後の作業体制をどのように改善していくのかを考えるきっかけになりました。
総務部	総務のシフト業務効率UPのため、タイムカードを五十音順に並び替える、というアイデアが採用されました。改善点を見つけ、解決することの積み重ねが、総務部をより成長させています。総務部のシフト業務(PCでの入力業務等)に興味がある方は、お気軽にスタッフまで！
クリーン&メンテナンス部	女性メンバーが1名加わってくれることになりました。2月は練習で3月から正式にシフトに入る予定です。また、クリーン部では現在アンケートを実施中です。ぜひ記入していただき、回収箱へ投函してください！



ほっと
ひといき

CAFE からの おしらせ



3月、4月の限定メニュー！

火曜日限定メニューは『梅としらすのピラフ』です！五穀をベースに赤しそと白ごまを加え、カリカリ梅、卵、しらす、葉大根を使い彩り良く仕上げました！わかめスープ、ドリンク付き。



※画像はイメージです。

金曜日限定メニューは『カルボナーラ』です！生クリームとチーズのクリームソースに、ベーコンの旨みと卵黄のコクをいかしたカルボナーラソースです！わかめスープ、ドリンク付き。



※画像はイメージです。

数量限定アイスと、期間限定販売のスイーツの紹介！

好評販売中の期間限定アイス、『ゆずソルベ』は国産ゆず果汁・ピールを使用。ゆずがふんわり香ります。パフェを3月9日(月)から一週間限定販売します！お楽しみに！



※画像はイメージです。



※画像はイメージです。

かぶらぎリサーチ

Q 落ち込んでいる時の気分の切り替え方は？

たくさんのご回答
ありがとうございました！



A ○横になり眠る事と、動く事。
(風呂掃除等)
○友達と話す。友達に迷惑にならない程度にLINE、メールする。
○どうして落ち込んでいるのかをノートなどに書いて、文章にして客観的にとらえるようにしている。

○人と話をする。
○好きな音楽を聴く。
○お笑いのTVを見る。
○自分一人で悩まずに信頼できる人に話を聞いてもらう。
○チョコレート等甘いものを食べる。
○DVDで映画を観る。
○スポーツで汗をかく。

3 月号の質問は「かぶらぎの仕事で達成感を感じた瞬間は？」です。回答は、KOMO!と一緒に送り出した回答用紙に記入して、3月16日(月)までに2階KOMO!コーナーに設置してある回収BOXに入れて下さいね♪皆さんのご参加、お待ちしております(*^_^*)

Pia
Network
Program

カフェ・レストラン・ラーメンめぐりクラブ
～2月15日・コメダ珈琲店～

頼んだメニューと共に、感想をご紹介します！

「あんかけスパもアイスコーヒーも美味しくて楽しかったです。」
「メニューがたくさんあって悩んだけど、シロノワールを頂きました。」
「皆と色々な話が出来て、とても貴重な時間でした。本当に楽しかったです。」



ミニシロノワール



あんかけスパ

アイスコーヒー

ピザトースト

次年度説明会のお知らせ

3月30日(月) 11:00～12:00

3月のかぶらぎミーティングでは4月から始まる2020年度ワークショップかぶらぎの体制、事業内容などを説明します。ぜひご参加下さい。



編集後記

KOMO!はワークショップかぶらぎの情報発信とかぶらぎに来る人同士の繋がりのおかげで、これからもそこは変わらずに、良い誌面作りをしていきたいと思っています。(編集委員宮部)

KOMO!も創刊してから早2年と数か月経ちました。皆様のご協力のおかげで、充実した誌面を作ることができ、感謝でいっぱいです。改めて、これからもKOMO!をよろしくお願いします！(編集委員上倉)

新コーナーにもたくさんの回答を頂けるようになり、最近は回収BOXを覗くのが楽しみです。皆様のおかげでKOMO!は成り立っています。日頃のご協力ありがとうございました！(編集委員佐藤)