

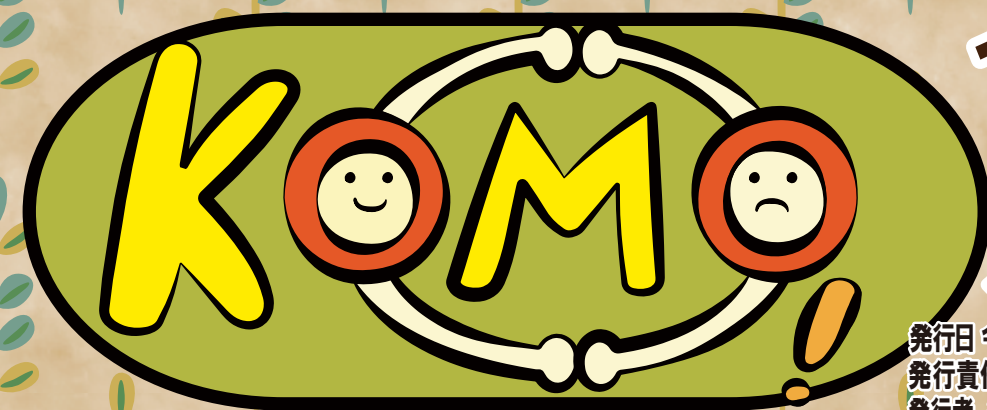
11



2019
Nov

- ☐ 9日（土）は10:30 よりピア訪問ミーティングあります
- ☐ 15日（金）は13:00 閉所となります
- ☐ 25日（月）は 14:30 作業終了となります

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5 カフェ ミーティング	6 IMR	7	8	9 PNP PC 茶話会
10	11	12	13	14 フレックス ミーティング	15 七五三 13:00 閉所	16 PNP PC 茶話会
17	18	19 カフェ ミーティング	20	21 IMR	22	23 勤労感謝の日
24	25 フレックス ミーティング 14:30 作業終了	26	27	28 かぶらぎ ミーティング ライフステップ ミーティング	29	30



11 月号

発行日 令和元年11月1日
発行責任者 近藤 美貴
発行者 総務部 広報担当

10 月にも関わらず気温が 30℃に達する日があるなど、気温が上下する日が続きましたが皆さんお元気ですか？最近の朝晩はすっかり秋の空気ですね。とはいえ昼間は暖かい陽気の日もあるので、朝の服装選びに悩まされます…。そろそろお鍋が食卓に上る家もあるのではないのでしょうか？体を内側から温めて、風邪など引かないように気を付けたいものですね。前月からスタートした「かぶらぎりサーチ」は、おかげさまで沢山の投稿がありました。最近では回収 BOX を覗くのが楽しみな編集委員です。それでは 11 月の KOMO! をどうぞ！

contents

ワークレポート

各種作業の進捗、ミーティングについて

カフェからのお知らせ

期間限定メニューの更新！

かぶらぎりサーチ

今月は「節約方法」について

PNP 情報

旅行倶楽部の浅草レポート！

お知らせ

ピア訪問準備ミーティング実施します

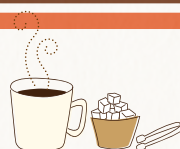
ワークレポート ～10月の作業報告～

セットアップ部	検品と箱組立の作業を開始して1カ月経ちました。納品に行くたびに業者の方とやりとりをしますが、生産ペースも軌道に乗ってきておりいまのところ良好な関係で走り出すことができています。 ねじ関係の業者、シート折り業者からも受注が継続しています。
プリント部	法人の年報作成がありました。年報作成は、本文や表紙の「印刷」、表紙と本文を貼り付ける「製本」、綺麗に本の形に切る「裁断」、商品を包む「梱包」の工程があります。印刷室をフルに活用しての年報作成、プリント部総出で取り掛かり、無事終わりました。大変ですが、やりがいある仕事です！
総務部	総務部に1名、新たな仲間が増えました。工賃入力を頑張っています。現在総務部は約4名。急がず焦らず、ゆっくり馴染んでほしいと思います。
ミーティングより	フレックスミーティングでは、毎月それぞれ担当した仕事の振り返りをしています。作業していて気付いたこと、工夫のアイデア、失敗しそうなってヒヤッとしたことなどを話し合います。多くの方の意見が私たちの仕事場に反映されるよう、参加をお願いしています。



ほっと
ひといき

CAFE からの おしらせ



* 11月、12月の限定メニューの紹介！ *



水曜日の限定メニューは『チャーハン』です！
たまり醤油と、炒めて香りを出したネギを使って、250℃以上の高温で炒めた本格的なチャーハンになっています！わかめスープ、ドリンク付き。



金曜日の限定メニューは『焼きそば』です！
スパイス感が特徴の「特製ソース」。鉄板焼きそば風の麺を使っています。チキンナゲット、わかめスープ、ドリンク付き。

数量限定アイス

* 今回の数量限定アイスは、黒みつきなこ味です！
きなこ味のアイスに相性バツグンの黒みつをマール状にミックスした、まったりしたコクのある味わいをお楽しみください！



かぶらぎリサーチ

Q あなたの節約方法教えてください！

たくさんのご回答
ありがとうございました

- | | | |
|---|--|--|
| A
○飲み物は外出先で買わず、マイボトルを持ち歩きます。
○肉・魚・その他、100g100円までがお買い得としています。節約の本に書いてありました。 | ○メモ用紙は常に裏紙（カレンダーの裏など）を使用。
○必要な物以外は買わない。
○使わないコンセントは抜く。
○買い物時、エコバッグ持参。 | ○チラシを見てスーパーに行く
と、チラシに載っている物以外の物も買ってしまいがちな
ので、あえてチラシを見ない
で特売品を買いに行くよう
にしています。 |
|---|--|--|

12月号の質問は「寝られない時どうしてる？」です。この悩みは多いですね。皆さんの対策を教えてください！回答は、KOMO!と一緒に送付した回答用紙に記入して、2階KOMO! コーナーに設置してある回収BOXに入れて下さいね♪ 皆様のご参加、お待ちしております(*^_^*)

P N P 情報

浅草めぐり

9月28日(土)に、旅行倶楽部の皆さんが浅草を観光してきました。感想をどうぞ！

「人がたくさんいて、店も多く、にぎやかで楽しかったです。」
 「メンバー皆と楽しく浅草観光できました。」
 「白昼の仲見世通りのごった返す人波の中にいると、孤独を感じました。しかし良い思い出が出来ました。」
 「有名な表参道を歩いて、心が洗われた気分になった。少し暑かったので、もう少し時期を遅らせても良かったかも。」



ピア訪問準備会のお知らせ

「病気やひきこもりの経験を生かしたピア訪問」に関するミーティングを行います
11月9日(土) 10:30～12:00 場所：ワークショップかぶらぎ 1階カフェ

かぶらぎに通所する方のなかで、自分の経験を生かして“いま困っている人”の役に立ちたい、と考える方に集まっていただきたいと思います。
今回が初参加という方も歓迎です！

