

3



2019
Mar

土曜開所は2、16、23日です

15日11:00 避難訓練です

日	月	火	水	木	金	土
					1 カフェ ミーティング	2 PNP PC
3 ひな祭り	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 フレックス ミーティング	14 ホワイトデー	15 避難訓練 11:00	16 PNP PC 茶話会
17	18 カフェ ミーティング	19	20	21 春分の日	22	23 茶話会
24 / 31	25 フレックス ミーティング	26	27 IMR	28 ライフステップ ミーティング	29 かぶらぎ ミーティング	30



3 月号

発行日 平成31年3月1日
発行責任者 菊地 暁生
発行者 総務部 広報担当

暦の上では春めいた季節になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？少しずつではありますが、暖かくぽかぽかした陽気も増えて桜の開花が待ち遠しいですね。さて、世間では下火になりつつあるインフルエンザですが、まだまだ油断は禁物！もうしばらくはしっかり予防対策をしてくださいね。3月といえば、花粉症の人はそろそろ要注意の時期です。花粉対策もしつつ、3月も元気にお過ごしください！



CONTENTS

- ワークレポート**
新しい仕事が増えてきています！
- カフェからのお知らせ**
水曜日限定メニュー『神戸長田そばめし』
こだわりのコーヒーの紹介
- かぶらぎコレクション**
誰もが知っているロックホッパーさん登場！
- ピアネットワークプロジェクト**
かぶらぎの新しい試み
- お知らせ**
来年度説明会、よるカフェ開催

ワークレポート ～2月の作業報告～

営業活動より



近隣の印刷会社からカードキーケースの折り作業や、箱折りの作業が来ています。印刷会社の仕事の中にはこういった「加工」の仕事が多くあり、印刷会社の社員では人手が足りないことがあるそうです。そこにかぶらぎが活躍する糸口があるのではないかと、ということで現在、佐倉・千葉・成田地域の印刷会社に営業に出ています。

セットアップ部

仕事の種類が増えてきました。それぞれ組み立て方、注意点が違ってきます。作業室正面のホワイトボードに「仕様書」が貼ってありますので、内容を確認するようにして下さい。ダブルチェックも「慣れ」でやってしまうとミスのもとですので気を付けていきましょう。

プリント部

年度末で封筒や報告書などの依頼が増えていきます。これらの仕事はパソコンを使ったデザインはほとんどないので、マニュアルを見ながらどなたでもできます。興味のある方、経験のある方へ声をかけさせていただきますので、是非トライしてみてください！

ほっと一息
つきませんか？

CAFE からの おしらせ



新メニュー

ただいま、水曜日限定5食で「神戸長田そばめし」を販売中です！ソース焼きそばに、ご飯を混ぜて仕上げた、神戸ならではの味わい。神戸長田で生まれた庶民の味です。ワカメスープドリンク付き、メンバー価格で300円です！この機会にぜひお試しください！



コーヒーのバリエーション

カフェのコーヒーには、ホットコーヒー2種類。エスプレッソ、アイスコーヒーがあります。今回はホットコーヒーをご紹介します！

カフェのホットコーヒーには、マイルドとストロングの2種類あります。

マイルド……酸味の中に、ほのかな苦みを感じるマイルドな味わい

ストロング……しっかりした苦みとコク、香ばしい香りが口いっぱいに広がります

こだわりのコーヒーを、ぜひご賞味ください！



カフェには他にもスイーツ等色々なメニューがあります。ぜひ、皆さまのご利用を心よりお待ちしております！



かぶコレ！

今月のかぶコレ！は、「ロックホッパー」さんです！

趣味はコレ！

- ①ランニング(一年に一回山を走ったりします。)
- ②チョコを食べること(紗々と神戸チョコがお気に入りです。)
- ③使いやすい文具探し(最近ではPILOT アクロボールペンと、ペンケースのネオクリツツフラットが気になる…)



好きな本はコレ！

西加奈子さんの「サラバ！」を読んでいます。村上春樹さんの本も読みます。

幸せな時間はコレ！

カフェに行って、何も考えない時間を過ごすことです。なかなか時間がとれませんが…。ハンモックのあるカフェに行ってみたいです。

後日、ロックホッパーさんの本名を一階コルクボードに掲示します。

興味を持たれた方は、ひと声かけてみてはいかがでしょうか？

また、かぶコレ！は意外な一面を皆さんに伝えるきっかけになります。気が合うかも…気になるなあ…から、皆さんの繋がりになればと思っています！

ピアネットワークプロジェクト

自宅にこもりがちな暮らしになっていて、人とのつながりが失われた状態にある人のお宅へ訪問するプロジェクトを企画しています。

同じような時期を経験をした方がかぶらぎにもいます。「ピアサポート」と

いう言葉を聞いたことがありますか？

同じような経験をした人が互いの経験や思い、そこからの今後の展望などを話し合うことで互いに力が湧くことがあるそうです。スタッフと共にそういった方の元へ訪問活動をしてみませんか？

★来年度説明会のおしらせ

来年度のワークショップかぶらぎの事業内容や職員体制をお話します。

大切な内容になりますのでぜひともご参加ください。

日時：3月29日(金) 11:00
(かぶらぎミーティング内)

★夜カフェのおしらせ

桜の開花を願って、平成30年度最後の夜カフェを開催したいと思います。かぶらぎのカフェから夜桜見物でもしながら夕食を共にしませんか？

日時：3月29日(金) 17:30～
(参加費 一人500円)