

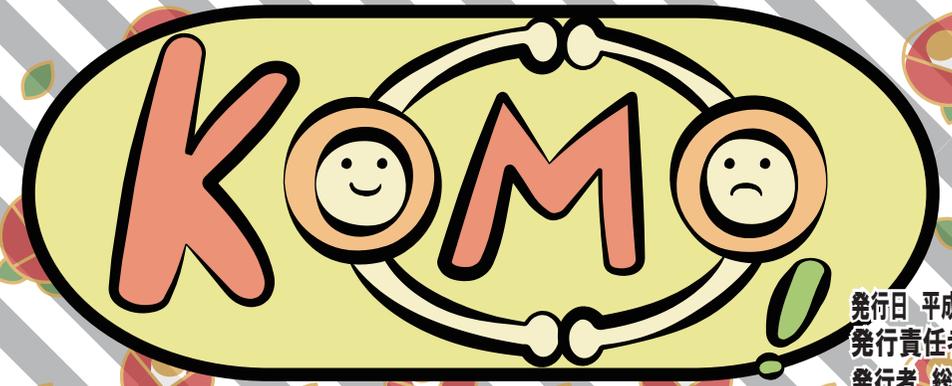
2



2018
February

- 午前ミーティングは 11:30 開始
- 午後ミーティングは 13:15 開始
- 土曜開所は 17日
- ピアスタッフ実習 (1日~23日)
-
-

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					IMR	
4	5	6	7	8	9	10
		カフェ ミーティング	茶話会		かぶらぎ 知恵袋	
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
		WRAP		カフェ ミーティング		PNP PC
18	19	20	21	22	23	24
				茶話会	フレックス ミーティング	IMR
25	26	27	28			
	ライブステップ ミーティング	かぶらぎ ミーティング				
		カフェ ミーティング				



発行日 平成30年2月1日
発行責任者 菊地 暁生
発行者 総務部 広報担当

吹く風の冷たさが身に染みる季節が続いておりますが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。近頃、家の庭先に小さなふきのとうを見つけ、ひと足早い春の訪れに心が温くなりました。

暖かな春が待ち遠しい今日この頃ですが、体調を崩すことなく、皆さまが良き春をお迎えになりますよう、編集委員一同心よりお祈り申し上げます。



CONTENTS

今月のお楽しみ御膳
『ぶり竜田ごまソースえびカツ添え』

ワークレポート
年度末に向けて増産体制!?



PNP からのお知らせ
活動日、ミーティングなどお見逃しなく!

WRAP 石井さんより
石井さんからのメッセージが届いています

今月から かぶらぎの予定入り
カレンダー付き!



ワークレポート：1月の作業報告と2月の作業予定

ビニールシート折り 1月は90ケースと50ケース2回の出荷となりましたが、日々の経過を見ながら納めることができているようです。今後も状況を確認し、ホワイトボードを使って計画と進捗を詰めていければ収益も上がると思います。今後の予定は2月15日(木)の90ケース、その後は3月7日(水)の50ケースの連絡がきています。年度末にかけて受注が増える時期でもあるので先方の担当者と連絡を密にしていきたいと思います。

ネジ組み立て 昨年末に総数5件の依頼を受けていましたが、いずれも納期より早く完了することができました。他の作業と並行しながらでしたが、時間をうまく調整して進められたと思います。納品までの速度や作業精度が向上したことで、受注の増加につながっていると思います。

印刷関係 今月は報告書冊子印刷をはじめ、行政関係の依頼を2件、それぞれ納品まで完了しています。プリント部のメンバーを中心に、優先順位を確認しながら進めていたので、案件が重なった中でも、慌てることなく作業を進めていたと思います。既に新規の案件も来ている状況ですので、順次進めていきたいと思います。

ペンチ・ニッパー検品 現在、ペンチ・ニッパーセットの検品作業を受注していますが、月毎の仕上がり数が先方の要望により増加しています。また、新しい検品作業も今後はお願いしたいとの打診も受けています。

CAFE からのお知らせ

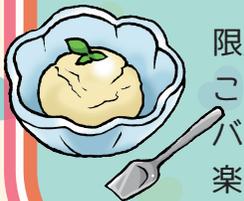


今月のお楽しみメニューは「ぶり竜田ごまソース えびカツ添え」です。冬に旬を迎えるぶりには、良質なたんぱく質・脂質が豊富に含まれており、中性脂肪や悪玉コレステロール(LDL)を減らして、動脈硬化や高血圧の予防が期待できます。また、えびに含まれるタウリンには脳卒中高血圧の予防や疲労回復などに効果があるとされています。寒さの厳しい冬ですが、しっかり食事を摂って健康・元気に過ごしましょう！

フードメニュー
増えました！！



栄養価	
エネルギー	351kcal
たんぱく質	16.7g
脂質	18.0g
炭水化物	31.9g
食塩相当量	2.4g
リン	172mg
カリウム	598mg



皆さまにご好評をいただいているアイスクリームですが、1月より期間限定商品としてクッキークリーム味を提供することになりました！こちらは期間限定ですので、アイスクリームのみで50円となります。バニラアイスの中に大きめのクッキーがゴロゴロ入っているので、食感が楽しめますよ♪



今月のかぶコレ! は Snow さんです！

趣味はコレ！

読書が好きです。物語の中に入り込む感じがして…
東野圭吾や群ようこ等を読みますが、英語の勉強も兼ねて洋書を原書でよく読みます。シドニイ・シェルダンは読みやすく好きです。

好きな映画はコレ！

去年「ブリジット・ジョーンズの日記」の3作目を観ましたが、1作目からストーリーが繋がっていて楽しめました。
映画の他にもミュージカルを何度か観たのですが、「マンマ・ミーア！」が良かったです。

旅行が好き！

病気になる前は、海外旅行によく行きました。アメリカ、ヨーロッパ、アジア、オセアニアと制覇しましたが、特にイギリス、スペイン、ベトナムは見ごたえがあっておすすめです！

学生時代の部活動はコレ！

中学、高校と演劇部に入っていました。「ガラスの仮面」という漫画の主人公の北島マヤに憧れたのがきっかけです。

後日、Snowさんの本名を印刷室に掲示します。

Snowさんに興味を持たれた方は、一声かけてみてはいかがでしょうか？

また、随時、かぶコレに参加してくれる人を募集しています。アンケート用紙はカフェカウンターに置いてありますので、よろしくお願いします！

PNP からのお知らせ

【スイーツクッキング】

1月20日(土)にたらこバターパスタとブルーベリーレアチーズケーキを作りました!! 「皆で楽しく作ることが出来て良かったです!!」とコメントをいただきました。

【カフェ・レストラン・ラーメンめぐりクラブ】

3月10日(土)に市内の「ぱんどら」というラーメン屋に行きます。

石井健一さん (WRAP) より

WRAPでファシリテーターを担当している石井健一です。突然ですが2月のWRAPを最後にワークショップかぶらぎから離れることを決断しました。短い間でしたが利用者、スタッフの皆さま方には懇意にいただき、感謝の言葉しかありません。私自身が様々な人と関わりを持たせていただき、とても学びの多い有意義で充実した日々でした。

これからの皆さま方の末永い発展と健康を願っております。

